

## **Regulamin korzystania z sali gimnastycznej**

- 1) Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego oraz zajęć rekreacyjno-sportowych.
- 2) Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada opiekun grupy.
- 3) Opiekę nad sprzętem i urządzeniami sportowymi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczących. Za stan w/w sprzętu i urządzeń oraz ich przydatności w czasie zajęć odpowiada nauczyciel wychowania fizycznego lub prowadzący zajęcia.
- 4) Każda klasa czy zespół korzystający z sali odpowiedzialny jest za ład i porządek po zakończeniu zajęć.
- 5) Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela prowadzącego.
- 6) Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu.
- 7) Każdy przebywający na terenie obiektu sportowego zobowiązany jest do utrzymania porządku w sali, szatni, na trybunach oraz poszanowania dla urządzeń i sprzętu sportowego.
- 8) Wszystkich ćwiczących korzystających z sali gimnastycznej obowiązuje strój sportowy (tzn. koszulka, spodenki oraz obuwie gimnastyczne np. halówki, trampki itp.)
- 9) Obowiązuje zakaz ćwiczenia w kolczykach i innej biżuterii oraz w rozpuszczonych włosach (należy je związać).
- 10) Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając w niej buty, ubrania, torebki w należytych porządku.
- 11) W sali mogą przebywać grupy ćwiczebne tylko w obecności nauczyciela.
- 12) Osoby postronne korzystające z sali powinny zakładać miękkie obuwie sportowe.

**Regulamin** korzystania z bieżni oraz zewnętrznych boisk sportowych przy Szkole Podstawowej nr 5

1. Zewnętrzne obiekty sportowe są miejscem przeznaczonym do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego oraz zajęć rekreacyjno-sportowych w godzinach pracy szkoły.
2. Wszystkich ćwiczących korzystających z boiska obowiązuje strój sportowy, dostosowany do warunków atmosferycznych panujących na zewnątrz.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada opiekun grupy.
4. Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z bieżni oraz skoczni do skoku w dal bez opieki nauczyciela lub trenera.
5. Obowiązuje całkowity zakaz przebywania uczniów podczas przerw- na całym obszarze obejmującym bieżnię, skocznie oraz boiska sportowe.
6. Zabrania się brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania, wchodzenia na kraty, bramki czy słupy, przeznaczone do zawieszania siatki.
7. Zabrania się kopania dziur, jak również niszczenia drzew oraz krzewów zasadzonych na terenie obiektu.

## **REGULAMIN MAGAZYNU SPRZĘTU SPORTOWEGO**

1. Z magazynu sprzętu sportowego korzystają nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 5 w Chojnicach.
2. Za sprzęt znajdujący się w magazynie odpowiadają wszystkie osoby, który zostały przekazane klucze.
3. Prowadzący zajęcia nie może przekazywać klucza osobom nieupoważnionym do wydawania przyrządów i przyborów z magazynu.
4. Prowadzący po zakończeniu zajęć kontroluje ilość oraz stan techniczny chowanego sprzętu jak również układa go w magazynie na wyznaczone miejsce.
5. Za zamknięcie magazynu odpowiada nauczyciel, instruktor, trener.
6. Za porządek w magazynie odpowiadają wszyscy z niego korzystający.

## REGULAMIN

### UZYSKIWANIA ZWOLNIEŃ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

#### W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5 W CHOJNICACH

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego, tzn. w pierwszym lub drugim semestrze roku szkolnego lub za okres całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o niemożności czynnego uczestnictwa w zajęciach.
2. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.  
W takim przypadku uczeń ma obniżone wymagania z wychowania fizycznego. W miejsce ćwiczeń zagrażających jego zdrowiu nauczyciel wskazuje mu inne ćwiczenia, które uczeń powinien opanować.
3. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
4. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
4. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego.
5. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek bycia obecnym na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców (opiekunów) i za zgodą dyrektora szkoły, o tym fakcie musi być poinformowany nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy
6. Z niniejszym regulaminem zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach danego roku szkolnego natomiast wychowawca klasy rodziców (opiekunów) na pierwszym zebraniu z rodzicami.

